PMA
AUTOMAÇÃO

12 REGRAS QUE SALVAM VIDAS

PMA AUTOMAÇÃO

12 REGRAS QUE SALVAM VIDAS

Controles de Segurança

• Eu conheço e cumpro os procedimentos aplicáveis às tarefas que são necessárias para o desempenho da atividade/ trabalho.
• Eu asseguro a autorização correta e realizo

a análise de riscos antes: - de desmontar ou de fazer bypass em equipamentos de segurança ou barreiras; - de desviar do padrão definido em procedimento.

Espaços Confinados

• Eu tenho autorização e treinamento para trabalhar em espaços confinados.

• Eu confirmo o bloqueio das energias.
• Eu confirmo que a atmosfera foi testada e

está sendo monitorada.

• Eu verifico e uso o meu equipamento de respiração autônoma quando necessário.

• Eu confirmo se há um supervisor de entrada próximo.

• Eu confirmo se há um plano de atendimento a emergências.

PMA AUTOMAÇÃO

12 REGRAS QUE SALVAM VIDAS

Direção de equipamentos móveis

- Eu sempre uso o cinto de segurança.
- Eu não excedo o limite de velocidade

  e reduzo a velocidade em condições adversas na via.

- Eu não uso o celular nem outros dispositivos enquanto dirijo.

- Estou sempre alerta enquanto dirijo.
- Eu sigo os requisitos de operação dos

  equipamentos móveis.

- Eu estou treinado e certificado para operar equipamentos móveis.

Zero Energia LOTO

- Eu identifiquei todas as fontes de energia.
- Eu confirmo que todas as fontes de energia foram consignadas, bloqueadas e tageadas (LOTO).

- Antes de iniciar qualquer atividade, eu verifico a energia é zero e faço o teste de consistência para qualquer energia residual ou armazenada.

- Eu não ultrapasso nenhuma barreira ou área isolada que não estão consignadas.

PMA AUTOMAÇÃO

12 REGRAS QUE SALVAM VIDAS

Trabalho a Quente

- Eu obtenho autorização.
- Eu identifico e controlo substâncias inflamáveis, e fontes de ignição.
- Eu confirmo que o monitoramento de gás foi feito.
- Eu confirmo que o monitoramento de gás será feito continuamente durante a atividade.

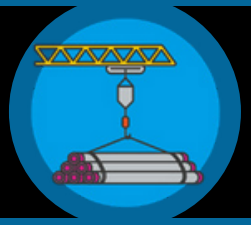
Linha de Fogo

- Eu evito me posicionar entre partes móveis, veículos, alívios de pressão, e/ou sob cargas suspensas.
- Eu nunca uso as mãos ou partes do meu corpo para mover ou parar tubo(s).
- Eu entendo e respeito barreiras e isolamento de áreas.
- Eu prendo objetos soltos e reporto objetos com potencial para cair de altura.

PMA AUTOMAÇÃO

12 REGRAS QUE SALVAM VIDAS

Operações de Içamento



- Eu opero somente equipamento para o qual tenho qualificação.
- Eu verifico se o equipamento, acessórios (cintas, correntes, etc) e carga foram inspecionados e são adequados para a atividade.
- Eu estabeleço e respeito barreiras e isolamento de áreas.
- Eu nunca me posiciono debaixo de carga suspensa.

Permissão para o trabalho

- Eu verifico se é obrigatório emitir uma permissão de trabalho para a atividade.
- Eu compreendo as informações da permissão de trabalho.
- Eu sou autorizado e treinado para realizar a atividade.
- Eu confirmo se os riscos estão controlados, e se é seguro realizar a atividade.
- Eu interrompo a atividade e faço uma reavaliação se as condições mudarem.

PMA AUTOMAÇÃO

12 REGRAS QUE SALVAM VIDAS

Trabalho em Altura

- Eu inspeciono o Sistema de Proteção Individual Contra Quedas antes do uso.
- Eu uso o Sistema de Proteção Individual Contra Quedas.
- Eu ancoro 100% do sistema de proteção individual em pontos adequados.
- Eu me asseguro que as ferramentas e materiais de trabalho estão presas para prevenir sua queda durante o trabalho em altura.

Ferramentas e Equipamentos

- Eu uso ferramentas e equipamentos específicos na permissão de trabalho/ e/ ou procedimento/ instrução de trabalho.
- Eu verifico se as ferramentas e equipamentos estão em boas condições antes do uso.
- Eu uso as ferramentas e equipamentos de acordo com os limites estabelecidos pelo fabricante.

PMA AUTOMAÇÃO

12 REGRAS QUE SALVAM VIDAS

Equipamento de Proteção Individual

- Eu uso o EPI obrigatório para a tarefa / trabalho que estou realizando.
- Eu inspeciono e verifico se o EPI está em boas condições antes de usar.

Saúde e Não Violência no Local de Trabalho

- Eu uso produtos químicos autorizados e reduzo a exposição aos perigos e riscos ambientais.
- Eu compreendo e sigo o código de ética da PMA Automação e requisitos legais de não- violência no local de trabalho.
- Eu respeito colegas na PMA Automação e contribuo para o bem estar das pessoas no trabalho.